

5 cosas que tienes que saber sobre el Bienestar

PASO 1

Si sientes que necesitas algo más, tu búsqueda ha empezado YA



PASO 2

El segundo paso es autoconocerte



PASO 3

¿Qué es lo que te gusta? ¿Qué te mueve?
¿Qué te ilusiona?



PASO 4

El movimiento con intención:

- transforma
- desvela
- aclara



PASO 5

Tú diriges los juegos



www.stefytosi.com